

LA GASTRO-ENTERITE

UNE GASTRO-ENTÉRITE EST UNE INFECTION INFLAMMATOIRE DU SYSTÈME DIGESTIF POUVANT ENTRAÎNER DES NAUSÉES, DES VOMISSEMENTS, DES CRAMPES ABDOMINALES, DES FLATULENCES ET DE LA DIARRHÉE, AINSI QUE DE LA DÉSHYDRATATION, DE LA FIÈVRE ET DES CÉPHALÉES (MAUX DE TÊTE).

La gastro-entérite peut être d'origine bactérienne, c'est-à-dire due à la consommation d'eau ou de nourriture contaminée par des bactéries.

Des symptômes de gastro-entérite peuvent aussi être dus à des parasites internes.

Cependant dans les deux tiers des cas, elle est causée par des virus : Rotavirus, Norovirus, Adenovirus...

La gastro-entérite est communément appelée "grippe intestinale" lorsqu'elle est causée par un virus et "intoxication alimentaire" lorsque causée par une bactérie.

La diarrhée s'accompagne souvent de vomissements et de poussées de fièvre, mais les symptômes varient en fonction des individus. En effet, certains n'ont que des vomissements, d'autres que la diarrhée. Si elle est importante, elle peut mener à une déshydratation de l'organisme.

Diagnostic :

Les symptômes habituels de la gastro-entérite sont des nausées, la perte d'appétit, les crampes abdominales et les vomissements qui apparaissent brutalement, de la diarrhée, de la fièvre et des céphalées (maux de tête).

La gastro-entérite peut parfois déboucher sur des complications telles que la déshydratation, pouvant même conduire à une hospitalisation. Les personnes à risque sont les jeunes enfants, les nourrissons, les personnes âgées et les personnes ayant un système immunitaire affaibli par une maladie.

Les signes de la déshydratation sont une sécheresse de la peau et de la bouche, les yeux et les parties molles du crâne (chez les nourrissons) enfoncées, des faiblesses, des crampes, la perte de poids, des urines moins fréquentes et plus foncées que d'habitude.

Traitement :

La plupart des gens se rétablissent d'eux-mêmes en un ou deux jours sans traitement particulier autre que les mesures suivantes :

- Se reposer, au lit idéalement, le temps que la douleur cesse.
- Ne pas manger durant quelques heures pour permettre au système digestif de récupérer.
- Boire autant que possible de petites gorgées d'eau.
- Une fois les nausées disparues, reprendre progressivement une alimentation solide en privilégiant certains aliments plus faciles à digérer.

Contre les nausées et vomissements : Motilium (dompéridone), Primpéran (metoclopramide), Vogalène (métopimazine)

Contre la diarrhée : Tiorfan (racécadotril), Imodium (lopéramide), Smecta (diosmectite)

Contre la déshydratation : Adiaril, Hydranova...

Prévention :

La gastro-entérite se transmet en consommant des aliments ou de l'eau contaminés, ainsi que par contact direct avec les malades. En période à risque (hivernale) ou lorsqu'un membre de la famille est malade, ce sont des gestes simples comme les suivants, qui permettent d'éviter les épidémies :

- Attention à l'hygiène des mains et des surfaces (avant de préparer et de prendre le repas, après être allé aux toilettes et après avoir changé un nourrisson)

- Attention à la préparation des repas : appliquer des règles d'hygiène strictes et éviter de partager les verres et les couverts

Deux vaccins anti-rotavirus sont disponibles : Rotateq et Rotavirus. Leur efficacité a été démontrée contre les souches les plus répandues en Europe.

Il existe également des solutions hydro-alcooliques sous forme de gels liquides à utiliser lorsqu'il

n'est pas possible de se laver les mains. On en verse un peu dans les mains, on les frotte et le gel sèche tout seul, sans rinçage.