

Qu'est-ce qu'une allergie ?

L'allergie est une réaction exagérée ou même excessive du système immunitaire de l'organisme, consécutive à un contact avec une substance étrangère à l'organisme, l'allergène. Il s'agit de substances qui sont habituellement bien tolérées, mais considérées à tort comme dangereuses par nos cellules.

Depuis quelques années, différentes études indiquent une augmentation du nombre de personnes souffrant d'allergie. On estime qu'aujourd'hui en France, 20 % de la population en est atteinte et le nombre d'enfants allergiques ne cesse d'augmenter.

L'allergie est également appelée hypersensibilité, car une substance tout à fait inoffensive pour certains peut provoquer une réaction allergique chez une personne sensibilisée.

Comment devient-on allergique ?

L'hypersensibilité immédiate se déroule en deux temps :

1 - La phase de sensibilisation

L'allergène rentre en contact avec l'organisme (inhalation, ingestion, contact cutané) et donc avec les macrophages qui sont des globules blancs faisant partie de la ligne de défense immunitaire. Ces macrophages stimulent la production :

- de lymphocyte T qui serviront de mémoire et qui garderont l'information très longtemps.
- De lymphocyte B (autres globules blancs) qui vont se transformer en plasmocytes qui fabriqueront des anticorps spécifiques à l'allergie : les immunoglobulines de type E appelés communément Ige.

Ces Ige, transportés par le sang, vont se fixer sur des cellules siégeant au niveau de la peau et des muqueuses : les mastocytes. Ces dernières vont pouvoir capter l'allergène au prochain contact
L'armée est prête à « accueillir » l'allergène.

2 - La phase de réaction

Au deuxième contact avec l'allergène, les Ige fixées sur les mastocytes entrent en action. En captant l'allergène, elles libèrent de l'histamine et d'autres substances qui

sont à l'origine des symptômes (rhinite, asthme, urticaire, eczéma, ...)

L'alerte générale est donnée : l'information de ce second contact est propagée à tout l'organisme, ce qui amplifie le phénomène.

Il existe d'autres formes de réactions dont l'hypersensibilité retardée

Elle fonctionne également en deux phases :

1 - La phase de sensibilisation

L'information est envoyée directement aux lymphocytes T. L'allergène (de contact) traverse la peau et se fixe sur des protéines. Le couple « protéine/allergène » est reconnu par les cellules de Langerhans situées dans la couche épidermique de la peau. Ces cellules migrent alors vers les ganglions lymphatiques régionaux afin de les présenter aux lymphocytes T cd4+ qui sont activés et vont peupler les différents ganglions de l'organisme.

2 - La phase de réaction

Au second contact, l'allergène se fixe à nouveau sur les cellules de Langerhans qui migrent vers les lymphocytes T cd4+. Les lymphocytes, cette fois activés, reconnaissent le couple « protéine/allergène » et affluent vers le lieu de l'allergie pour y créer des lésions vésiculeuses intradermiques importantes.

Cette réaction apparaît entre 48 et 72 h après le contact avec l'allergène d'où le nom d'hypersensibilité retardée.

Les différents types d'allergie Les différents symptômes

Les symptômes respiratoires :

- La rhinite allergique (nez bouché, nez qui coule, démangeaison au niveau du nez ou du palais, éternuement), souvent associée à une irritation oculaire (conjonctivite)
- L'asthme allergique : essoufflement à l'effort, toux due à l'inflammation chronique des petites bronches, gêne respiratoire intense, respiration sifflante.

Les symptômes cutanés :

- La dermatite atopique : induration de l'épiderme (peau dure cartonnée), rougeur, démangeaison. Cette dermatite, parfois associée à un oedème, apparaît dès le plus jeune âge et se situe au niveau du visage, du cuir chevelu, des plis de flexion des membres.
- L'eczéma de contact : éruption de plaques rouges, apparition de petits boutons remplis de liquide, intense démangeaison. Cet eczéma apparaît chez l'adulte et se situe au point de contact avec l'allergène.
- L'urticaire allergique : ensemble de petites papules rouges et de plaques en relief sur la peau, intense démangeaison. Cette urticaire peut être localisée sur tout le corps. Lorsque l'urticaire se développe sur les muqueuses, on

parle d'angio-oedème.

- L'oedème de Quincke : C'est lorsque l'angio-oedème se produit dans le larynx. Il peut provoquer un étouffement qui conduit à un choc anaphylactique.
- Le choc anaphylactique : réaction violente de l'organisme avec chute de la pression artérielle, perte de connaissance, trouble du rythme cardiaque, peut conduire au décès.