

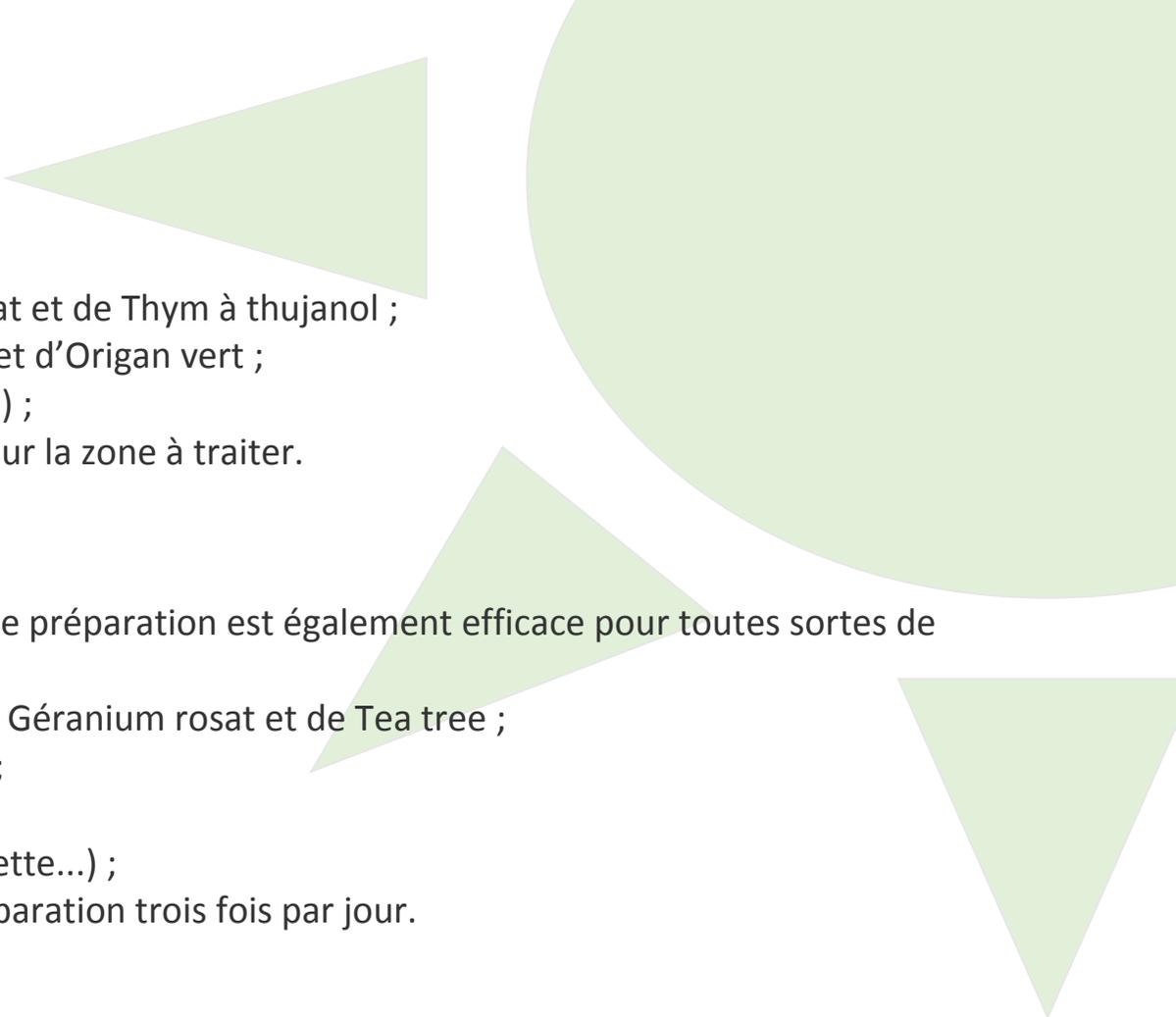
# Les Mycoses des ongles et pieds

Les mycoses sont des affections de la peau dues à des champignons ou des levures parasites et qui concernent un grand nombre de personnes, femmes et hommes.

Bien qu'il existe des traitements médicamenteux, il est également possible de **soigner une mycose des pieds naturellement**.

## Traitez votre mycose des pieds grâce à l'aromathérapie

- Pour soigner les mycoses des pieds avec les huiles essentielles, vous pouvez employer un mélange de :
  - 5 ml d'huile essentielle de Lavande aspic ;
  - 2 ml d'huile essentielle de Laurier noble et de Tea tree ;
  - 1 ml d'huile essentielle de Lemongrass ;
  - appliquez quelques gouttes de ce mélange sur les mycoses matin et soir.
  
- Vous pouvez également réaliser une huile contenant :
  - 2,5 ml d'huile essentielle de Lavande aspic et de Niaouli ;
  - 15 ml d'huile végétale de rose musquée ;
  - appliquez cette préparation trois à quatre fois par jour sur la zone concernée.

- 
- Autre possibilité, mélangez :
    - 5 ml d'huile essentielle de Tea tree ;
    - 2 ml d'huile essentielle de Géranium rosat et de Thym à thujanol ;
    - 1 ml d'huile essentielle de Laurier noble et d'Origan vert ;
    - 15 ml d'huile végétale (jojoba, noisette...) ;
    - appliquez ce mélange trois fois par jour sur la zone à traiter.
  
  - Plus spécifiquement **adaptée aux enfants**, cette préparation est également efficace pour toutes sortes de mycoses cutanées :
    - 2 ml d'huile essentielle de Palmarosa, de Géranium rosat et de Tea tree ;
    - 1 ml d'huile essentielle de Laurier noble ;
    - 0,5 d'huile essentielle de clou de girofle ;
    - 15 ml d'huile végétale (macadamia, noisette...) ;
    - appliquez quelques gouttes de cette préparation trois fois par jour.

## Traitements de l'onychomycose par des produits naturels

L'aromathérapie s'avère très efficace pour contrer les mycoses des ongles.

### 1/ Huile essentielle de Tea tree

Les propriétés principales de l'huile essentielle de Tea Tree sont:

- antibactérienne puissante à large spectre d'action
- fongicide
- parasiticide
- antivirale et stimulante immunitaire.

L'Organisation mondiale de la Santé (OMS) reconnaît l'usage topique de l'huile essentielle de melaleuca pour soulager les symptômes de diverses affections cutanées communes dont l'onychomycose

2 à 4 gouttes, 2 applications par jour

Il faut continuer le traitement jusqu'à obtenir une nette amélioration.

Demandez nous conseil !